

HORARIOS ACTIVIDADES FITNESS



••• **NOVIEMBRE 2022** •••

	LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
9:00	PILATES	WORKOUT	PILATES	INTENSITY	GAP		
10:00		AQUATRaining			AQUATRaining	FITNESS WEEKEND	FITNESS WEEKEND
11:00		NATACIÓN		NATACIÓN	BODYBALANCE		
11:30	CORE 30'	EXPERIENCE	CORE 30'	EXPERIENCE			
12:00	NATACIÓN		NATACIÓN				
17:30	GAP	WORKOUT	INTENSITY	CORE 30'	GAP		
18:00	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES			
19:00	WORKOUT	YOGA	PILATES	YOGA	INTENSITY		
	PILATES	INTENSITY		WORKOUT			
20:00	INTENSITY	ZUMBA	WORKOUT	ZUMBA			
		NATACIÓN		NATACIÓN			